

THỂ THAO

TRONG GIA ĐÌNH PHẬT TỬ



I. THỂ THAO LÀ GÌ?

Thể thao là một bộ môn không có gì mới đối với những sinh hoạt ngoài xã hội cũng như trong Gia Đình Phật Tử tại Việt Nam và hải ngoại. Thể là xác thân, thao là sự vận động. Thể thao là sự vận động về các bắp thịt.

II. MỤC ĐÍCH

Với định nghĩa trên, mục đích của thể thao chỉ là sự vận dụng như thế nào để làm cơ thể được khỏe mạnh, cường tráng.

Tuy nhiên trong Gia Đình Phật Tử, sự huấn luyện Đoàn Sinh có phần khác biệt ngoài xã hội. Vì Đoàn Sinh Gia Đình Phật Tử được huấn luyện để trở thành một người công dân tốt, một cấp lãnh đạo giỏi về cả ba phương diện đức dục, trí dục và thể dục. Vì thế, ta thấy người Huynh Trưởng Gia Đình Phật Tử không những là một nhà giáo, một người hy sinh cho tuổi trẻ mà còn là một thanh niên hoạt động xã hội rất nhiệt tình.

III. TẠI VIỆT NAM TRƯỚC KIA

Gia Đình Phật Tử ngoài những công tác Phật sự, giúp đỡ xã hội trong những đợt bão lụt, hỏa hoạn v.v., người thanh niên Gia Đình Phật Tử ít tham dự các đại hội thể thao, ngoại trừ một vài chùa Tịnh Hội có được đội bóng chuyên, bóng bàn, bóng tròn, võ thuật v.v. Còn phần đông thì thiếu vắng các bộ môn thể thao này. Điều này cũng là một sự thiếu sót trong môi trường sinh hoạt của Gia Đình Phật Tử Việt Nam. Thật vậy, các bộ môn thể thao nói trên, Gia Đình Phật Tử Việt Nam đã có trong chương trình sinh hoạt của Tổ Chức ở phần hoạt động thanh niên, tuy nhiên, hầu như đa số các Gia Đình Phật Tử chúng ta thiếu sót hay lãng quên, có lẽ vì thiếu Huynh Trưởng phụ trách hay thiếu môi trường phát triển.

IV. TẠI HẢI NGOẠI

Gia Đình Phật Tử Việt Nam gần đây nhận thấy thanh thiếu niên đang trên đà phát triển từ tinh thần đến thể dục. Chúng ta đều thấy tại hải ngoại này môi trường sinh hoạt thể thao, thể dục được chú trọng và các tiện nghi vật dụng đều sẵn có. Ban Hướng Dẫn Trung Ương và các Ban Hướng Dẫn Miền xét thấy để đáp ứng nhu cầu của thanh thiếu niên tại hải ngoại, và để phát triển tinh thần khỏe mạnh cho tuổi trẻ, đề nghị chúng ta nên uyển chuyển, thích ứng để đẩy mạnh chương trình thể dục, thể thao như: bóng tròn, bóng bàn, bóng chuyên, võ thuật, vũ cầu v.v.... trong chương trình sinh hoạt của Gia Đình Phật Tử tại hải ngoại này. Gần đây một số đơn vị Gia Đình Phật Tử đã có chân trong các kỳ thi tranh giải thể thao liên trường, thể thao Hùng Vương, thể thao Việt Nam, v.v. hay ngay tại khuôn viên chùa sinh hoạt đã có các lớp võ thuật, lớp dạy thể thao, điều này không những đã mang đến cho các em một luồng sinh khí khỏe mạnh, vui thú, một chương trình đầy hấp dẫn và sôi động. Hơn nữa có chương trình thể thao trong sinh hoạt Gia Đình Phật Tử cũng là một phương thức phát triển, mang tiếng vang Gia Đình Phật Tử Việt Nam đến với cộng đồng Việt Nam nói riêng và cộng đồng người ngoại quốc nói chung.

V. SỰ THU HÚT THỂ THAO ĐỐI VỚI THANH NIÊN VIỆT NAM

Như ta đã biết mỗi trẻ em đều có những sự vận động thân thể. Để giúp các em giải tỏa những vấn đề này, trong Gia Đình Phật Tử chúng ta nên dành thì giờ cho các em được chơi các bộ môn thể thao như: Bóng tròn, bóng bàn, bóng chuyên, vũ cầu, võ thuật, chạy đua, tiếp sức, ném tạ, bơi lội v.v. vì chính những bộ

môn này sẽ giúp các em sống trong tinh thần tự lập, tinh thần đồng đội, và nhất là tinh thần thượng võ của người thanh niên Việt Nam.

VI. KẾT LUẬN

Bộ môn thể thao trong Gia Đình Phật Tử có phần mới đối với các anh chị Huynh Trưởng, tuy nhiên để phát triển Gia Đình Phật Tử tại hải ngoại trong giai đoạn khiếm khuyết cấp chỉ huy và lãnh đạo, nhất là đối với những Gia Đình Phật Tử mới được thành lập thì đưa vào sự ưa thích thể thao của các em để hấp dẫn các em thường xuyên đến với Gia Đình Phật Tử, rồi từ từ đưa các em vào nề nếp qua các chương trình tu học và huấn luyện của Gia Đình Phật Tử nếu không thì số lượng Đoàn Sinh sẽ ngày càng giảm đi vì quá gò bó.



SPORTS

IN THE BUDDHIST YOUTH ASSOCIATION

I. WHAT IS SPORTS?

Sport is not a new subject when compared to the different activities in our modern day society, in the Buddhist Youth Association back in Vietnam, and those in the United States. “*Thể*” means body, “*thao*” means movement or exercise. Therefore, “*thể thao*” is the movement or exercise of the muscles within your body (i.e. sports).

II. PURPOSE

As defined above, the purpose of playing sports is simply to help make our body become healthy and stronger.

The physical training of its members in the Buddhist Youth Association is a little different from those in society. A member of the Buddhist Youth Association learns to become a productive citizen and a good leader who possesses all of the following qualities: morals and ethics, intelligence, and physical ability. Therefore, we can see that a leader of the Buddhist Youth Association is all of the following: a teacher, an individual who is willing to sacrifice himself for the younger generation, and a young adult who participates actively in his/her community with much enthusiasm.

III. BACK THEN IN VIETNAM

Outside of performing service projects and providing assistance to the communities during such natural disasters such as floods, fires, etc., members of the Buddhist Youth Association rarely participated in sports tournaments. While athletic activities have always been a part of the Youth Activities Program within the Vietnamese Buddhist Youth Association, most of the members lacked the opportunity to participate in athletic activities. This was one of the shortfalls in the curriculum of the Buddhist Youth Association in Vietnam.

A few of the Buddhist temples did have their own sports team for volleyball, table tennis, soccer, martial arts, etc. However, most of the Buddhist Youth Associations lacked the resources or needed to

focus on higher priorities other than sports. They did not have the appropriate leaders within the Association who could lead and coordinate the various sports activities or did not have the necessary grounds and equipment to develop their sports programs.

IV. IN THE UNITED STATES

The Vietnamese Buddhist Association has recently noticed that the teenagers and young adults today are on an upward climb in developing their minds, spirits, and physical abilities. We recognize the athletic programs in the United States are very important and the resources to develop these programs are readily available. The National Board of Directors and Regional Board of Directors within the Vietnamese Buddhist Association are aware that sports programs are important to the development of a teen's healthy mind and body in America today. They have proposed that all of the Buddhist Youth Associations in America need to be a little bit more flexible in integrating various athletic activities into their curriculums, such as: soccer, table tennis, volleyball, martial arts, dance, etc. Recently, a few of the Buddhist Youth Associations have participated in various sports tournaments with other schools and organizations. These include the Hùng-Vương sports event and the Việt Nam sports tournament.

Some Associations who regularly meet at a temple have started martial arts classes and physical education courses that help in generating new spirit and vitality among the members, fostering greater joy and enthusiasm, and making the association's curriculum more active and exciting. By integrating the athletic activities into the association's curriculum, there is a new sense of awareness about the Vietnamese Buddhist Association to both the Vietnamese and the American communities.

V. THE ATTRACTION OF SPORT IN THE VIETNAMESE YOUTH

Every child is constantly generating some type of movements with his/her body. In order to help the child release this energy, we have to reserve some time for him/her to participate in athletic activities such as soccer, table tennis, volleyball, dance, martial arts, track and field, etc. These activities will provide the child opportunities to become more independent, learn to work in a team environment, and most importantly, practice a strong mind and spirit of a Vietnamese youth.

VI. CONCLUSION

The subject of "*thể thao*" within the Buddhist Youth Association may be new to some of leaders. However, this program is very important in establishing Buddhist Youth Association in America, especially where there are limited resources to lead and guide within the new, fledgling Associations. The joy and excitement of "*thể thao*" will help bring in new youth members and encourage them to attend the Association's activities on a regular basis. In a short period of time, the new members can slowly be brought into the formal curriculum of the Buddhist Youth Association. It is critical to incorporate some forms of athletic program in Buddhist Youth Association to bring out the fun and friendly competition; or else, the membership rate will slowly decrease due to a routine curriculum that may be less attractive to the young audience.

