

# GÚT

---

## I. MỞ ĐẦU

Môn gút chiếm một vị trí khá quan trọng trong chương trình hoạt động thanh niên của Gia Đình Phật Tử. Gút có thể cứu hay giết chết người nếu ta sử dụng không đúng chỗ, đúng cách. Khi cứu một người chết đuối, nếu ta không bình tĩnh làm một cái gút thích hợp mà hấp tấp làm một cái gút sai thì có thể đưa kẻ đó đến cái chết. Lúc đó ta sẽ ôm hận suốt đời.

## II. XUẤT XỨ

Từ thời thượng cổ, các bộ lạc ở các vùng rừng núi đã dùng đến nó. Mỗi khi đi săn hoặc làm củi, họ phải dùng cách bó cột một con vật, một bó củi khô để mang về nhà. Tại miền biển, người ta dùng Gút để vá một khoảng lưới bị rách, làm cọc chèo, buộc dây neo v.v.

Gút đối với Gia Đình Phật Tử rất thiết thực trong sự sinh hoạt, hữu ích trực tiếp như gói một gói đồ, cột một cây chổi, một vật treo ở trại, trang hoàng trong một căn phòng... cứu người chết đuối chẳng hạn.

## III. PHƯƠNG PHÁP HỌC VÀ THỰC HÀNH MÔN GÚT

- Phải chuẩn bị đầy đủ dụng cụ: Dây, vật dụng, cây, móc.
- Trí nhớ, nhanh, đúng chỗ
- Kiên nhẫn, bình tĩnh, hoạt bát

## IV. PHÂN LOẠI GÚT

Gút được chia thành 6 loại:

1. Gút đơn sơ và Gút chặn
2. Gút nối dây
3. Gút neo níu
4. Gút thâu ngắn lại
5. Gút cấp cứu
6. Gút chắp cây

Trước khi sử dụng Gút ta cũng cần nên nhớ những danh từ:

- Đầu rảnh: Đầu dây không bị buộc vào nơi nào cả
- Đầu mắc: Một đầu dây bị buộc vào một vật, một chỗ
- Quai: Một dây uốn cong
- Vòng: Đoạn dây làm thành một vòng
- Khóa nửa: Chỗ dây chéo mình qua đoạn dây kia
- Khóa đơn: Chỗ dây quấn quanh một vòng
- Vòng chịu: Chỗ dây quấn vào dây hoặc cây
- Tròng: Cầm đầu dây ấy xô vào cọc
- Bung: Làm cho sợi dây ấy bung ra nhiều sợi nhỏ.

Trước khi thực tập, các anh chị em mang đến một sợi dây dùn quá nhỏ như sợi chỉ và cũng dùn quá lớn, hoặc quá cứng.

Bây giờ chúng ta thử đi qua một vòng vài gút của mỗi loại, để biết công dụng và cách thực hiện.

### **GÚT DEP:**

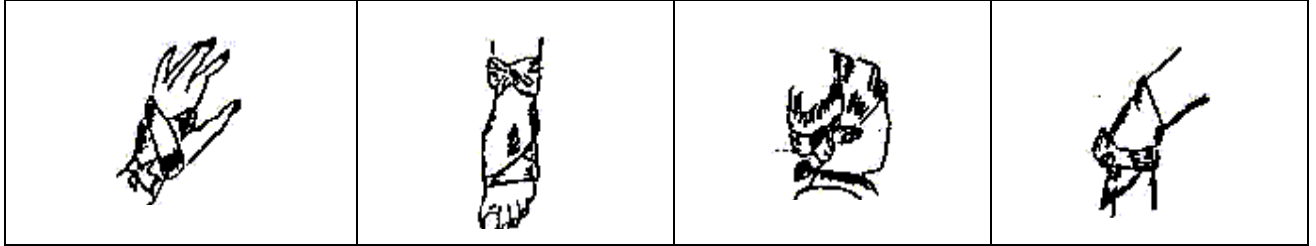
Gút Dep là một loại gút nổi những cỡ dây trung bình.

Công dụng:

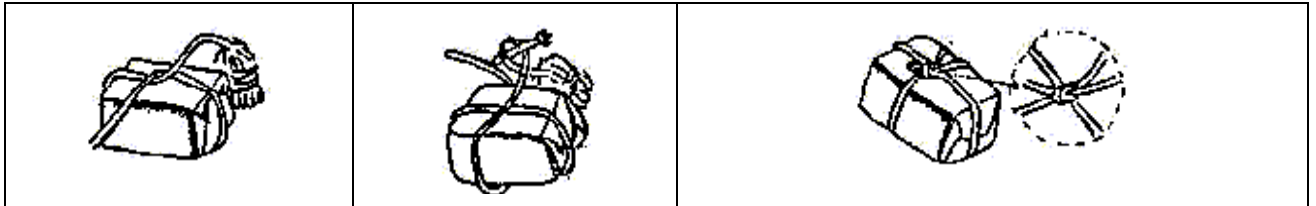
- 1) Nối hai đầu dây bằng nhau hay hai đầu dây của một sợi dây
- 2) Nối một đầu dây vào vòng dây cỡ bằng nhau hoặc không bằng nhau

Ứng dụng:

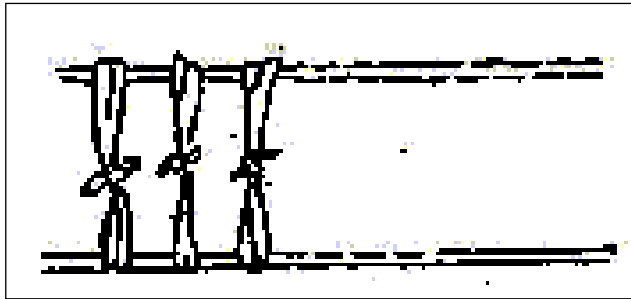
- 1) Cột hai đầu múi của băng cứu thương



- 2) Cột một gói hàng nhỏ

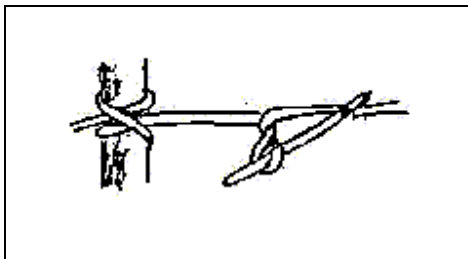


- 3) Cột khăn làm cán

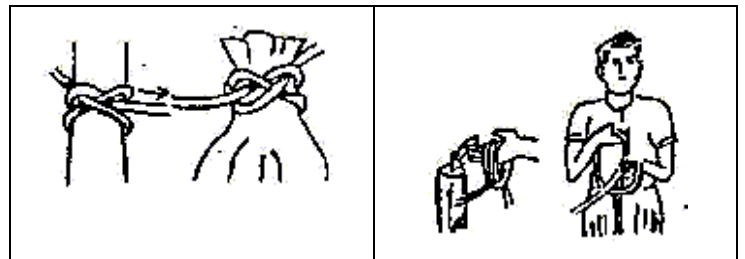


### **GÚT GARROT:**

- 1) Xiết thẳng một sợi dây bị dòn (lỏng)

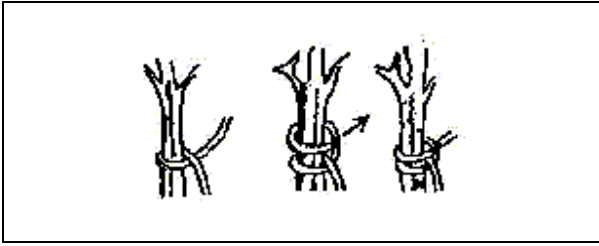


- 2) Cọc chèo biến dạng

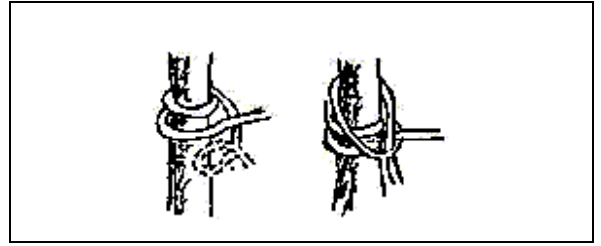
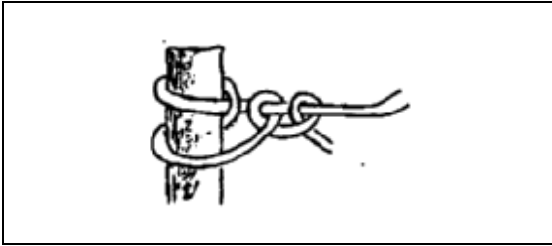


3. Dây lườn, dùng thắt vào góc cây

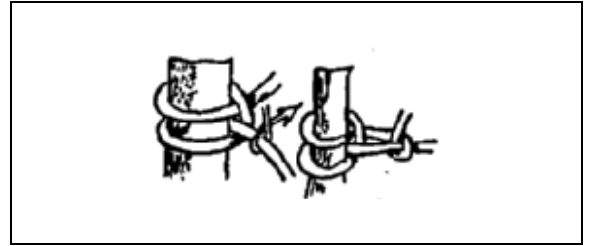
4. Cọc chèo kép



5. Cọc chèo Việt Nam

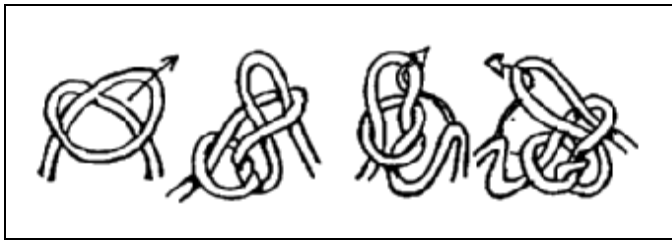


6. Cọc chèo có khóa

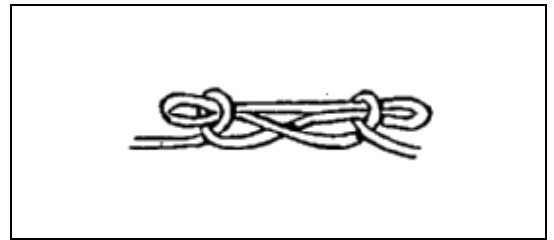


**GÚT XÚC XÍCH:**

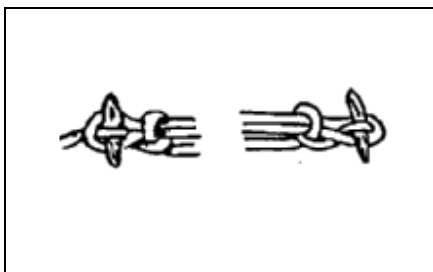
Dùng thâu dây hoặc trang trí



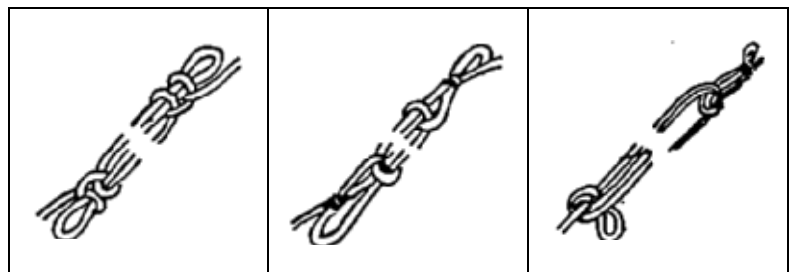
Các khóa của Gút Căng Chó, khóa con sẻ



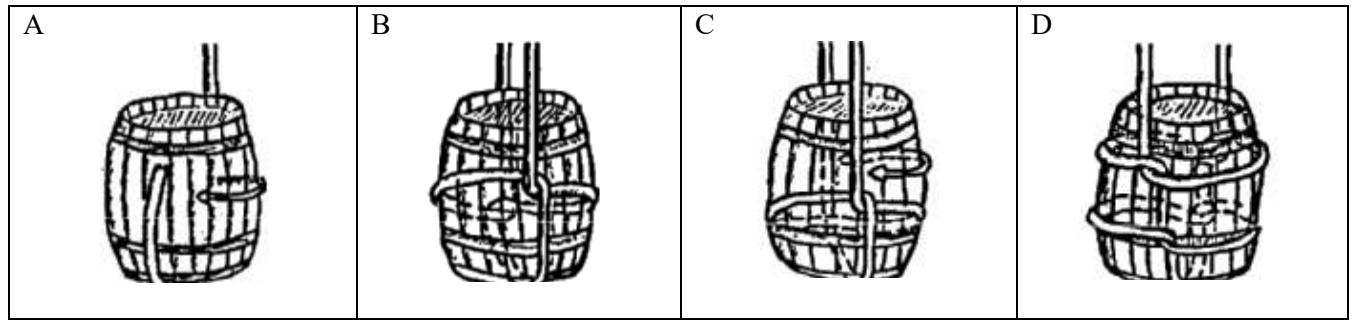
Khóa cọc chèo hay Sơn Ca



Khóa buộc vắn



**GÚT KÉO THÙNG:** Dùng hình thức gút Căng Ngỗng, nhưng phải giữ cho thùng nước thẳng bằng



**GÚT NÓI HAI VÒNG:**

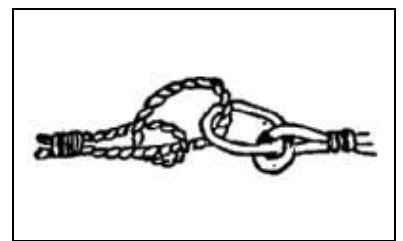
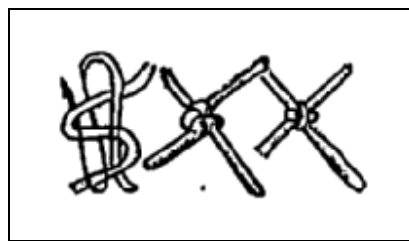
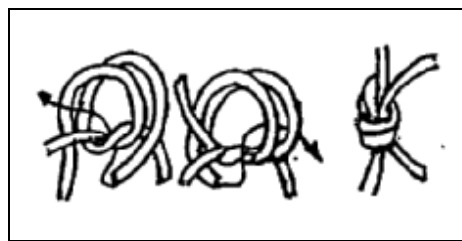
Thuộc loại gút nối dây

**GÚT NÓI CHỮ THẬP:**

Thuộc loại gút nối dây, tương tự như gút Đẹp, Gút Carrich

**GÚT NÓI TAM CỐ:**

Dùng để nối dây cỡ lớn thay gút Carrich

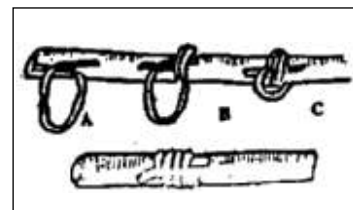
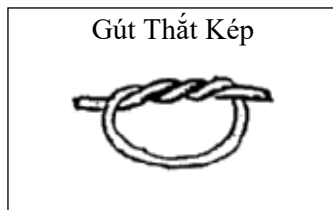
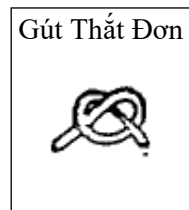


**GÚT THẮT ĐƠN, THẮT KÉP:**

Loại gút đầu dây như gút số 8

**GÚT VẪN NGẮN:**

Loại gút dùng để buộc cây cỡ nhỏ



# KNOTS



## I. INTRODUCTION

Tying knots is one of the important subjects in outdoor program of the B.Y.A. It can save a life with proper usage. For example, when one rescues someone who drowns, one must be calm enough to make the right and appropriate knot to save a life, but a wrong move can do the opposite of saving a life.

## II. HISTORICALLY

Knots have been used from a long time ago back to the caveman high in the mountain, the tribes used knots for hunting to capture animals, to bundle wood or branches, while those at sea-level used knots for packing paddles to the boats, hang something at the camp, to decorate a room, or to save a life.

## III. WAYS TO LEARN AND PRACTICE KNOTS

- Prepare all materials: ropes, woods, and etc
- Memorize all knotting procedures quickly and for the right occasion
- Be patient, calm, motivated, and have experience

## IV. CATEGORIES OF KNOTS

1. Simple knot
2. Connective knot
3. Boat tied knot
4. Shorten knot
5. Life-saving knot
6. Wood connection knot

### Terminology:

- Đầu rảnh: Free both ends of the rope
- Đầu mắc: One end of the rope is tied to an object while the other is free
- Quai: When a rope is bent into a curve
- Vòng: To make a circle for one part of a rope
- Khóa nửa: To cross a rope with another
- Khóa đơn: To rope a circle around another rope
- Vòng chịu: To rope around something with a rope
- Tròng: To rope a rope around a stump
- Bung: To make small mini ropes out of one long rope.

Before practice making knots, use a medium size rope not too small, long, or thick rope

Several knots to know and use.

### GÚT DEP:

Gút Dẹp is the type of knot connecting medium size ropes

Used to:

1. Connect two equal ropes or ends of the same rope

2. Connect one end of a rope to a circle rope of any size

Practical use is for:

1. Wrapping around a gauze, then tying the ends together
2. Tying a small box/package
3. Making a makeshift bed for the injured

### **GÚT GARROT:**

Used for:

1. Strengthening a loose rope
2. Tying a rope against a stump irregular
3. Tying a rope against a branch/tree
4. Cọc chèo kép - Tying a rope against a stump double
5. Cọc chèo Việt Nam - Tying a rope against a stump in Vietnam style
6. Strengthening a loose knot on a stump

### **GÚT XÚC XÍCH:**

Used for:

1. Decoration
2. Shortening a rope

**GÚT KÉO THÙNG:** same as Cặng Ngỗng

Used for: Balancing a water container

**GÚT NÓI HAI VÒNG:** belong to the connective knots

**GÚT NÓI CHỮ THẬP:** belong to the connective knots, same as Gút Dẹp and Gút Carrich

### **GÚT NÓI TAM CỐ:**

Used for: Replacing gút Carrich to connect big ropes

**GÚT THẮT ĐƠN, THẮT KÉP:** belong to gút đầu dây knot group, same as Gút Số 8.

### **GÚT VẪN NGẮN:**

Used for: Tying small wood/branches

***Note:** Please refer to the Vietnamese version for picture illustrations.*

