

---

---

# CẨM TRẠI

---

---

## I. MỤC ĐÍCH

Cho các em tham dự các cuộc trại là cơ hội để các em sống gần thiên nhiên. Muốn cho buổi trại được vui vẻ và có kết quả, chúng ta phải biết tổ chức và thực hiện. Cuộc trại hướng dẫn ở đây là những cuộc trại nhỏ dành riêng cho Đoàn, Đội, Chúng mà thôi. Muốn tổ chức các cuộc trại phải được sự chấp thuận của Ban Huynh Trưởng Gia Đình.

## II. TỔ CHỨC

1. **Chọn chủ đề:** Phải chọn một đề tài cho mỗi cuộc trại.

2. **Thời gian:** Các cuộc trại nhỏ này chỉ kéo dài trong một ngày từ sáng đến chiều mà thôi.

3. **Chọn địa điểm:**

Chỗ cắm trại phải thích hợp hầu tránh những trở ngại và vất vả cho trại sinh.

Trại có thể cắm tại:

a. Canh một khu rừng nhỏ, một triền núi gần một đồng cỏ: Nên chọn những chỗ cao ráo, nhiều ánh sáng mặt trời, không có gió mạnh, khu đất trại phải có chỗ trống để dựng lều và có chỗ để tập hợp.

b. Canh bờ sông lớn: Lựa chỗ có nhiều nước để tắm rửa, dùng để uống, và nấu ăn.

c. Nơi có nhiều thắng cảnh: Một ngôi chùa ngoài thành phố, một khu vườn rộng bên suối.

d. Gần chỗ để mua thức ăn, để kiếm củi.

e. Nơi không có ruồi muỗi và bệnh truyền nhiễm.

4. **Chuẩn bị:**

Sau khi đã có chủ đề, thời gian, địa điểm; chúng ta phải chuẩn bị:

a. Các lều trại cần thiết.

b. Các đơn xin phép phụ huynh.

c. Những vật dụng cần mang theo (đồ ăn, thức uống, thực phẩm v.v...)

## III. CÁCH THỨC THỰC HIỆN

Sau khi đã chọn được một nơi thích hợp, chúng ta còn phải biết cách thức dựng lều.

1. **Lều:**

a. Trước khi cắm lều, phải dọn sạch sẽ khu đất cắm trại.

b. Lều phải dựng tránh hướng gió.

c. Lều phải dựng rải rác cách nhau vài chục thước trong khu đất trại.

2. **Vệ sinh:**

• Dùng những thùng nhựa để đựng rác. Thùng đựng rác phải cách xa trại khoảng 150 mét.

3. **Bếp:**

• Bếp phải đặt nơi khuất gió hay đuôi gió đối với lều để tránh khói và tàn bay làm cháy lều.

4. **Rời trại:**

• Trước khi rời đất trại, phải dọn dẹp sạch sẽ khu đất mình cắm trại.

Đây chỉ là vài nguyên tắc giới hạn, trại có thành công hay không còn tùy thuộc vào kỷ luật, sự tháo vát và lanh lợi của Đoàn Sinh, cách điều khiển và tổ chức trại của các Trưởng.



# CAMPING



## I. OBJECTIVE

Camping provides an opportunity for us to be closer to and appreciate nature. An enjoyable and effective camping trip requires thorough planning and execution. The following discussion about planning small camps mainly applies to the sub units within the Vietnamese Buddhist Youth Association. All camping trips must have the approval of the Local Youth Association Leaders.

## II. ORGANIZING A CAMP

1. **Theme:** Every camp must have a theme.
2. **Timing:** A small/short camping trip should not be longer than one day - from morning to afternoon.
3. **Location:** The campsite should be clear of danger and should not create hardships for attendees. Ideal camping areas are:
  - a. Close by a small wooded area, a small hillside, or a grassy area: The area should be on high grounds, with plenty of sunlight and little wind. It should also be in an open area where tents can be set up and where gatherings can occur.
  - b. By a large river: Choose a campsite with easy access to water to serve many purposes.
  - c. At areas with scenic routes: A temple in the countryside, in an open area next to a spring, etc.
  - d. Close to a market for food purchasing and where firewood can be gathered easily.
  - e. At areas not populated with flies, mosquitoes, or are infested with diseases.
4. **Planning:** After selecting a theme, time, and ideal campsite, we also need to prepare the following:
  - a. Tents/shelter
  - b. Permission forms
  - c. Miscellaneous items such as food, drinks, utensils, cooking equipment, insect repellants.

## III. EXECUTION

After selecting a theme, time, and ideal campsite, the following must also be taken into consideration:

1. **Tents:**
  - a. Before putting up tents, make sure the area is clear of trash and debris.
  - b. Avoid facing the tents in the wind direction.
  - c. Tents should be set about 10-20 meters apart.
2. **Sanitation:** Use plastic containers for trash. Trash containers should be approximately 150 meters from the tents.
3. **Fireplace:** When making an outdoor fire for cooking, choose a location that is protected from the wind. The fireplace must be set in an area with no wind or with wind blowing the fire and ashes away from the tents.
4. **Leaving the campsite:** Before leaving the campsite, clean the campsite thoroughly. Leave the campsite the way it was before camping - CLEAN!

Above are only a few fundamentals about camping. The success of a camp also depends on the participation of the campers and the organization and coordination of the leaders.

